

CIRCULAR Nº: 170/2025
Área Dirección Deportiva

Madrid, 09 de octubre de 2025
Modifica la circular de fecha 3 de octubre de 2025

Club de Entrenadores - Foro Anual 2025

Como herramienta fundamental en la formación y el desarrollo de nuestros entrenadores, hemos elaborado una hoja de ruta anual para la formación continua, en colaboración con el área deportiva de la RFEA y el CENFA.

Dentro de este programa de formación continua, se contempla la realización de un Foro Anual al inicio de la temporada atlética. En este evento, los entrenadores convocados se reunirán en diferentes fines de semana, organizados según sus respectivas especialidades.

Los contenidos de estos foros son gestionados conjuntamente por la dirección deportiva y el CENFA, a propuesta de los paneles de cada especialidad.

1. OBJETIVOS

- Implementar la formación continua para la mejora de la capacitación de los entrenadores a través de diferentes actividades y charlas.
- Aumentar el debate, mejorar la comunicación entre los entrenadores de la misma especialidad.
- Ser un foro de referencia para el debate y generador de conocimiento en cada especialidad.
- Exponer la hoja de ruta anual del área deportiva: competiciones nacionales, internacionales, actividades y los diferentes proyectos deportivos.
- Desarrollar un sentimiento de pertenencia entre los diferentes colectivos del área deportiva.
- Aumentar la participación de las mujeres entrenadoras en este programa, alineado con las políticas del CSD y el Plan de Desarrollo de la RFEA "Aspiración 2030".

2. ESTRUCTURA Y ORGANIZACIÓN DE LAS JORNADAS

Lugar: Sede RFEA Madrid
Alojamiento: Eurostar I-Hotel

A) Club de Entrenadores: Medio-fondo y Fondo (Anexo 1)

Incorporación: Sábado, 4 de octubre a las 15:30
Finalización: Domingo, 5 de octubre a las 13:30

B) Club de Entrenadores: Velocidad, Relevos y Vallas (Anexo 2)

Incorporación: Sábado, 18 de octubre a las 15:30
Finalización: Domingo, 19 de octubre a las 13:30

C) Club de Entrenadores: Saltos, Lanzamientos y Pruebas Combinadas (Anexo 3)

Incorporación: Sábado, 8 de noviembre a las 15:30
Finalización: Domingo, 9 de noviembre a las 13:30

3. Participantes. Criterios de convocatoria e invitación

Como se establece en el artículo 44º del Reglamento de Licencias Federativas para la temporada 2025 para asistir a actividades de ámbito estatal es necesario tener licencia en activo expedida por esta Federación Española. En este caso, los entrenadores deben disponer de licencia de entrenador RFEA en activo con una titulación mínima de Entrenador de Alto Rendimiento o Entrenador de Tecnificación.

Participación

El foro es un espacio abierto para que los entrenadores que cumplan con los requisitos de licencia puedan formarse. Por ello, todo aquel entrenador que esté interesado en asistir tendrá que solicitar su asistencia a la formación al correo entrenadores@rfea.es. En riguroso orden de solicitudes, hasta completar aforo.

Las formaciones serán grabadas para su posterior publicación en la plataforma e-learning.

Invitación

Adicionalmente, la Dirección Deportiva ha considerado como criterio para la invitación (Costes de desplazamiento y alojamiento) a la actividad, aquellos entrenadores que (Anexos):

- Dispongan de licencia de entrenador RFEA en activo con una titulación mínima de Entrenador de Alto Rendimiento o Entrenador de Tecnificación
- Entrenar a atletas Internacionales participantes en el Campeonato del Mundo Absoluto de Tokio y/o Atletas Finalistas internacionales en categorías Sub20-Sub23.

Además, se podrán incluir a los miembros de los diferentes Paneles de Especialidad y entrenadores/colaboradores de interés para el desarrollo del foro en función del límite máximo de participantes establecido previamente por la RFEA.

4. Estructura de la actividad

Las Jornadas tendrán una duración de sábado tarde y domingo mañana y se dividirá principalmente en tres sesiones. La Jornada podrá incluir en sus contenidos:

- Formación teórica y/o práctica de los entrenadores en los aspectos más técnicos.
- Debate y foro de entrenadores para la mejora de la especialidad.
- Intercambio de experiencias y aprendizajes entre los participantes.

5. SOLICITUD DE BILLETES PARA LOS VIAJES

Todas las personas que deban realizar algún desplazamiento, de avión o tren, con cargo a esta RFEA, deberán contactar con la Oficina de Viajes en el email atletismo@bcdme.es

La información obligatoria que se ha de indicar es la siguiente: nombre de la actividad, lugar, fecha del viaje de ida y de regreso, nombre completo, DNI y teléfono de contacto.

6. LIQUIDACIÓN DE DESPLAZAMIENTOS Y GASTOS DE VIAJE

Se hará de acuerdo con la normativa vigente, recogida en el capítulo Normativas de la Reglamentación, en el apartado 'LIQUIDACIÓN DE DESPLAZAMIENTOS Y GASTOS DE VIAJES', teniendo en cuenta lo siguiente:

Si se realiza el viaje en automóvil, el importe por km. está estipulado (conforme a normativa) en 0,26 €. No se abonarán peajes de autopistas ni parking y en ningún caso se abonarán facturas por el alquiler de automóviles. Deberá presentarse recibo de gasolina o de peaje en ruta en el mismo día del viaje, así como facilitar la matrícula del vehículo utilizado.

Para la justificación de los gastos de desplazamiento, se debe utilizar la aplicación **GERSOFT UAPP – NOTAS DE GASTOS**. Para cualquier duda o problema para acceder, se debe contactar con bleal@rfea.es

Nota importante: Transcurridos 20 días desde la finalización del viaje sin presentar la documentación solicitada, esta RFEA no se hará cargo de los gastos del mismo.

Asimismo, la RFEA no abonará ningún gasto (billetes de tren, avión, autobús o kilometraje) si no se ha realizado conforme a lo indicado anteriormente.

Modifica: Se añade el anexo 2– PROPUESTA DE PROGRAMA PARA VELOCIDAD, VALLAS Y RELEVOS

Ana Ballesteros

Directora Área Legal y RRHH

Cláusula de género

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en la presente Circular se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que se refiere a uno u otro género.

En cumplimiento del RGPD UE 2016 679, le informamos que los datos tratados forman parte del Registro de Actividades de Tratamiento cuyo responsable es la Real Federación Española de Atletismo, que los mismos se utilizan con la base jurídica del interés legítimo del responsable en cumplimiento de los artículos 43, 50 y 51 de la Ley 39/2022 del Deporte, artículo 5.1 del Real Decreto 1835/1991 sobre Federaciones Deportivas Españolas; la finalidad del tratamiento es la convocatoria de los deportistas, miembros del cuerpo técnico y oficiales los datos se conservaran para el desarrollo de las funciones legítimas de la RFEA, siendo por plazo indefinido y que puede ejercer sus derechos de Acceso, rectificación, supresión y limitación del tratamiento en el correo electrónico de la RFEA privacidadrfea@rfea.es.

Así mismo les informamos que los datos se publicaran en los medios corporativos de la RFEA de Atletismo, no pudiéndose utilizar los mismos por personas o entidades diferentes a la RFEA y con fines distintos a los establecidos. La RFEA no autoriza la reproducción del documento, en caso contrario la entidad que lo descargue o utilice para otros fines actuara como responsable de tratamiento.

Salvaguarda y Protección

La RFEA dispone de unas políticas, normas y códigos de conducta para la Salvaguarda y la Protección, en ellas se busca el desarrollo de nuestro deporte en entornos seguros, que se encuentran disponibles en [Salvaguarda y Protección](#). Nuestra Delegada de protección aandres@rfea.es atenderá las dudas, denuncias, necesidades de nuestros atletas menores de edad y de los adultos con necesidad de protección, velando por el cumplimiento de estas políticas de Salvaguardia. Para atender cualquier cuestión relacionada con temas de Salvaguardia disponemos de un canal de denuncia, canaldenuncia@rfea.es

ANEXO 1 – PROPUESTA DE PROGRAMA PARA MEDIO FONDO, FONDO Y MARCHA

sábado, 5 de octubre 2025			
Horario	Actividad	Temática	Ponente
16:00-16:45	Apertura	Saludo, Apertura de la Jornada y Objetivos anuales de la Dirección Deportiva	Director Deportivo
17:00-18:00	Conferencia	Tapering de los maratonianos de elite. Juan del Campo	Juan del Campo
18:00-18:20	Coffee break		
18:20-19:10	Conferencia	Doble periodización Campo a través - Aire Libre en pruebas de Fondo	Jose Enrique Villacorta
19:10-20:20	Conferencia	Doble periodización Pista Cubierta - Aire Libre en pruebas de MF	Enrique Pascual Oliva
20:20-20:45	Panel Discusión 1	Adaptación de las planificaciones a las exigencias de calendario actual	Técnicos RFEA
21:00-22:30		Cena	
Domingo, 6 de octubre 2025			
Horario	Actividad	Temática	Ponente
7:30-8:45	Desayuno		
9:00-10:00	Workshop 1	Taller multisaltos Aplicados para MF-Fondo y marcha	Claudio veneziano
10:00-11:10	Conferencia	Uso de la Hipoxia y su monitorización en una planificación real hacia el Cto del Mundo	Daniel Jacinto Garzón
11:10-11:30	Coffee break		
11:30-12:30	Conferencia	Modalidades de Hipoxia artificial y usos	Altitude Zone
12:30-13:15	Workshop 2	Resultados y discusión sobre el estudio de Salud Femenina en atletas RFEA	Isabel Macias
13:15-13:30	Cierre	Valoración y Cierre de la Jornada	Dirección Deportiva

FONDO Y MEDIO FONDO

ALONSO CASTRO, PILAR
 BACHERO MENA, BEATRIZ
 CAÑADILLAS IMEDIO, JAVIER
 CAÑELLAS MARTORELL, MATEO
 CARBO CALVET, MARÍA
 CARRILLO SERRADELL, FRAN
 CASTILLEJO SALVADOR, CARLES
 CEJUELA ANTA, ROBERTO
 DEL CAMPO VECINO, JUAN
 ELCORO CANDIL, FRANCISCO JAVIER
 ESPADA ROMERO, MIGUEL ÁNGEL
 FERNÁNDEZ LARRAGUETA, ANTONIO
 GALÁN MIRO, JUAN CARLOS
 GARCÍA FERNÁNDEZ, ALBA
 GARCÍA HERBERAS, FERNANDO
 GARCÍA GARCÍA, PEDRO
 GARCÍA-CARO LORENZO, VICENTE
 GINÉS PUERTAS, JUAN CARLOS
 GONZÁLEZ AMO, JORGE
 GUTIÉRREZ GUTIÉRREZ, RAÚL
 HERNÁNDEZ MARTÍN, DANIEL
 LLEONART MONTAÑA, JOAN
 LORENTE CARPE, GABRIEL
 LÓPEZ ÁGREDA, DOMINGO
 MACÍAS CHOW, ISABEL

MARTÍNEZ AGEITOS, MANUEL
 MARCO CONTRERAS, LUIS ALBERTO
 MARTÍN BERLANAS, LUIS MIGUEL
 MARTÍN TAGARRO, ARTURO
 MUÑOZ DE LA CRUZ, RUBÉN
 OURIAGLI GOYANES, JOHNY
 PARRA MATEO, ROBERTO
 PASCUAL OLIVA, ENRIQUE
 PEINADO GARRIDO, MARIO
 PEÓN AZCANO, MARCOS
 PRIETO VELASCO, ANTONIO
 RAMA GARCIA, JOSE ANGEL
 REDOLAT CONTRERAS, JOSE ANTONIO
 RODRIGUEZ MARTÍNEZ, NATALIA
 ROMERO MARTIN, JESÚS
 RUEGUERO RIBERA, URIEL
 SAN JOSÉ HERGUEDAS, JOSÉ AUGUSTO
 SERRANO SANCHEZ, ANTONIO
 TORLA TENA, LLUIS
 TREJO CARMONA, IGNACIO
 VIGO OTERO, MANUEL
 VILLACORTA FERNÁNDEZ, JOSE ENRIQUE

ANEXO 2 – PROPUESTA DE PROGRAMA PARA VELOCIDAD, VALLAS Y RELEVOS

sábado, 18 de octubre 2025			
Horario	Actividad	Temática	Ponente
16:00-16:45	Apertura	Saludo, Apertura de la Jornada y Objetivos anuales de la Dirección Deportiva	Director Deportivo
17:00-18:15	Conferencia	Planificación anual del entrenamiento: transición del Short Track al Aire Libre	Marco Airale
18:15-18:30	Coffee break		
18:30-20:00	Conferencia	Distribución del trabajo semanal de un velocista de alto nivel en el periodo de competición de más alta exigencia	Marco Airale
20:00-21:00	Workshop 1	Fases y propuestas de rehabilitación para lesiones isquiotibiales en velocidad y vallas	Miquel Cos i Morera
21:30-23:30		Cena-coctel	
Domingo, 19 de octubre 2025			
Horario	Actividad	Temática	Ponente
7:30-8:45	Desayuno		
9:00-10:00	Conferencia	Adaptación de la planificación a las nuevas exigencias del calendario en los 110 mv	Toni Puig Capsir
10:00-11:10	Conferencia	Gestión de la alta competición en una corredora de 400m desde Mayo hasta Septiembre	Jose Luis Calvo Jaimez
11:10-11:30	Coffee break		
11:30-12:30	Workshop 2	Smart Coaching: cómo la tecnología redefine el control del entrenamiento	Varios
12:30-13:15	Workshop 3	Monitorización en las concentraciones de Relevos	TBC
13:15-13:30	Cierre	Valoración y Cierre de la Jornada	Dirección Deportiva

VELOCIDAD

ABELLÁN BARNÉS, JUAN CARLOS
 ACERA VILLANUEVA, SERGIO
 BARRERO RUEDA, JUAN CARLOS
 BRAVO BUENO, ANTONIO
 CALVO JÁIMEZ, JOSÉ LUIS
 CANO BULNES, JOSÉ RAMON
 CARRETERO GARCÍA-DONCEL, LUIS
 DIEGUEZ MONTESINOS, RICARDO
 DOMÍNGUEZ LEZCANO, BERNARDO
 ESPEJEL BENITO, RUFINO
 FERNANDEZ LARRAGUETA, ANTONIO
 FERNÁNDEZ SEGOVIA, MANUEL
 FRADERA MIRALLES, PAU
 HERMIDA BENITEZ, IAGO
 HERRERO VALENTIN, JUAN
 HUERTA TOMÁS, INMACULADA

JIMÉNEZ PÉREZ, INÉS
 JIMÉNEZ REYES, PEDRO
 LAHOZ CASTELLÓ, ESTHER
 LOZANO IGLESIAS, JORGE
 MONTERO CUESTA, SARA
 MORÁN VICENTE, RAMIRO
 OSES MARTÍNEZ, CARLOS
 PRADO UNGO DE VELASCO, MARTA
 PUIG CAPSIR, ANTONIO
 REAL COBO, LAURA
 RIFATERRA FERRER, JULIO
 ROCANDIO CILVETI, VALENTÍN
 RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ, LUIS
 SÁEZ FERNÁNDEZ, SAÚL
 SANCHA MATAS, JUAN

VALLAS

ALONSO SALT, MANUELA
 BARRENECHEA TARTAS, ANA
 BEORINGYAN, FRANÇOIS
 BLANQUER ALCANTUD, RAFAEL
 CARRANZA MARTÍN, PAULA
 CODINA TRENZANO, ALEJANDRO
 DÍEZ RODRÍGUEZ, SANTIAGO
 ESCRIG FULLERA, CARLOS
 GARCÍA ROMERA, JOAQUIM
 GUERRA HURTADO, ÁNGELES
 LÓPEZ HORTAL, GUILLERMO
 MANCHEÑO PÉREZ, ALEJANDRO

MARCOS ORTIZ, IVÁN
 MARÍN PADILLA, JORGE
 PORRAS LÓPEZ, SALVADOR
 SAN MILLÁN PALACIO, AITOR
 SÁNCHEZ ARESTE, JUDITH
 SOLÍS BERNARDO, ÁNGEL
 SOTO ALDAZ, IGOR
 TROPPE HEUSEL, CLAUDIA
 ZUAZO FERNÁNDEZ, GORKA